



· PROJETO ·

*Viaggi Migrante*



Lettera al Migrante

Lo sbarco è l'inizio di un lungo viaggio verso l'interno del proprio mondo psichico, verso luoghi e stati della mente che riattivano dei nuclei della vita psichica spesso dolorosi, senza forma e senza struttura, portando angosce sconosciute che sollecitano una riorganizzazione del sentimento d'identità.

Migrare, in termini psicologici, significa affrontare esperienze di separazione e di rottura con il senso di continuità e sicurezza del mondo interiore ed esteriore. Il migrante lascia i suoi riferimenti e il suo universo conosciuto, dalle risposte più automatiche fino ai valori imparati sottilmente, ma porta nei suoi bagagli i simboli che lo riconducono alla sua origine. Tuttavia, la mancanza di riferimento della strada, la perdita del contatto con i sapori, gli aromi, i colori consueti che cambiano con il clima e la geografia, sommati all'obbligatorietà di corrispondere a *status* e ruoli identificati, costituiscono una sfida che merita di essere presa in considerazione, nella misura in cui tale costituzione avverrà senza i gesti, i codici e le espressioni familiari.

Questo momento esige da noi una buona capacità di pensare, di contenere le fluttuazioni verso la costruzione di una nuova soggettività, di un'identità transizionale capace di tollerare i paradossi naturali del processo.

Per affrontare questi aspetti, l'etnopsicanalisi e La psicologia interculturale forniscono strumenti di lettura e intervento. Si tratta di un dispositivo di cura che integra le dimensioni psichiche e culturale di tutte le disfunzioni derivanti dal processo migratorio, mediante la costruzione di spazi intermediari fra cultura e psiche che favoriscano la narritività. Può essere considerato come un sistema di sondaggio in grado di aprire nuovi territori della mente, creando elementi che possano favorire le aree dei conflitti da sognare nuovamente, rendendo possibile al migrante un "diventare ciò che si è", in un autentico accordo con se stesso nel cammino del rimpatrio del corpo in questo interscambio di significati.

Brasil – Itália 2011

 *istituto*  
**BIAGGI**  
psicoterapia psicoanalisi  
cultura e arte Brasil-Italia  
www.istitutobiaggi.com.br